

# ◆◆◆ 2月23日(金・祝) ◆◆◆

	スタジオ		ジム	プール		AURA SPA	
	メインスタジオ	ジムスタジオ	レアレアスクール	メインプール	サブプール	AURA	岩盤浴
9:00							
	9:30~10:15				9:30~10:00	9:30~10:30	9:30~10:15
	ZUMBA 45 エリカ			10:00~10:45	アクアEX30 三井 直美	アクティブ ヨガ 60	岩盤浴
10:00	10:30~11:30	10:30~11:30		ベビースイミング ☆スクール☆	10:15~11:00	Akiko	
	フィットネス バレエ 60 関 芽衣子	いきいき運動教室 らくらく体操 (有料) 堤 優子	11:00~12:00		いきいき運動教室 ヌードル トレーニング(有料) 菊地 昌夫		10:45~11:30
11:00			サーキット&コア スクール (有料) 三井 直美				岩盤浴
	12:00~13:00		12:00~13:00	12:00~13:00		12:00~12:45	12:00~12:45
12:00	初級エアロ 60 堤 優子		レアレアフィットネス スクール (有料) 小泉 真理麻	スイミング 上級クラス (有料) 座間 優斗		ピラティス Meiko	岩盤浴
13:00	13:15~14:00			13:15~13:45			13:15~14:00
	fight 45 Yoshiki			アクアウォーク 菊地 昌夫		13:30~14:15	岩盤浴
14:00						ベーシック ヨガ Konomi	14:30~15:15
						14:45~15:45	岩盤浴
15:00						BALLET ダイエット 60 Asuka	15:45~16:30
	15:30~16:30			15:30~16:30			岩盤浴
16:00	キッズからだづくり ☆スクール☆			キッズスイミング ☆スクール☆		16:15~17:00	岩盤浴
	16:30~17:30	16:30~17:30		16:30~17:30		AURA ストレッチ Asuka	
17:00	キッズアスレチック ☆スクール☆ ウイングスプリント	キッズダンス ☆スクール☆ 持田 ひかり		キッズスイミング ☆スクール☆		17:30~18:15	17:15~18:00
	17:30~18:30	17:30~18:30		17:30~18:30		Face yoga Naana	岩盤浴
18:00	キッズアスレチック ☆スクール☆ ウイングスプリント	キッズダンス ☆スクール☆ 持田 ひかり		キッズスイミング ☆スクール☆			
	18:30~19:30				18:30~19:00		
19:00	キッズダンス ☆スクール☆ 持田 ひかり				アクアミット 片山 翔太		
20:00							

## 【営業時間】 9:00 ~ 20:00

・最終利用時間は「19:45まで」となりますのでご注意ください。

- AURAプログラム: Webにて予約受付となります。
- メインスタジオ: 整理券と記載があるものに関してはレッスン開始30前より配布となります。
- アクアプログラム: レッスン開始15分前よりリストバンドを配布致します。