2月11日(土)祝日短縮営業

営業時間:9:00～20:00
全会員種別の方が、ご利用頂けます。

	1スタジオ	2スタジオ	AURA	岩盤浴
9:00				
	9:30～10:30 ヨガ60 勝野紅音	9:30 kids 体操スクール (幼児) ～祝日体験会実施～ 幼児クラス:3名 小学生クラス:3名		
10:00			9:45～10:30 ベーシック ヨガ はるか	10:00～11:00 岩盤浴タイム
		10:30 kids 体操スクール (小学生)		
11:00	11:00～12:00 UENO		11:00～12:00 ヨガ60 勝野紅音	
12:00		【有料】 12:00～13:00 ViPR スクール 友澤		11:45～12:45 岩盤浴タイム
	12:30～13:30 太極拳 高木真希		12:30～13:15 ピラティス カナ	
13:00		～祝日体験会実施～ 幼児クラス:3名 小学生クラス:3名 13:30 kids 体操スクール (幼児) 2月から 新設！		
14:00	14:00～14:45 ステップ サーキット 友澤		13:45～14:30 オーラ ヨガ 富田	14:00～15:00 岩盤浴タイム
		14:30 kids 体操スクール (小学生)		
15:00	15:15～16:00 畑		15:00～16:00 ヨガ60 宇野真奈	15:30～16:30 岩盤浴タイム
16:00	16:15～16:45 ストレッチポール スタッフ		祝日限定 16:30～17:15 ホットバレエコンディショニング 宇野真奈	
17:00				16:45～17:45 岩盤浴タイム
18:00				18:15～19:15 岩盤浴タイム
20:00				

営業時間　9:00～20:00
トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。
ご予約は、WEB受付になります。

2月23日（木）祝日短縮営業

営業時間：9：00～20：00
全会員種別の方が、ご利用頂けます。

	1スタジオ	2スタジオ	AURA	岩盤浴
9：00				
10：00	9:30～10:15 ベーシック ステップ 青木優		9:30～10:30 ヨガ60 アオイ	10：00～11：00 岩盤浴タイム
11：00	10:30～11:30 オリジナル エアロ 青木優		11:00～11:45 ベーシック ヨガ アオイ	
12：00		11:45～12:15 ストレッチポール スタッフ		11：45～12：45 岩盤浴タイム
13：00	12:15～13:00 ボディ ワークアウト 畑		12:30 ～13:15 オーラ ストレッチ 富田	
14：00	13:30～14:30 KICK OUT 竹井翔理		13:45～14:30 オーラ ダイエット 廣部	14：00～15：00 岩盤浴タイム
15：00	15:00～16:00 リラックス ヨガ さちこ	2月から 新設！ 15:30 kids ダンス (幼児)	～祝日体験会実施～ 幼児クラス：3名 小学生クラス：3名	15：30～16：30 岩盤浴タイム
16：00		16:30 kids ダンス (小学生)		
17：00				16：45～17：45 岩盤浴タイム
18：00	18:30～19:00 ボディーワークアウト 廣部		18：00～18：45 ベーシック ヨガ 一丸	18：15～19：15 岩盤浴タイム
20：00				

営業時間　9:00～20:00
トレーニングエリア・お風呂エリア最終利用時間は19:45までとなりますのでご注意ください。
ご予約は、WEB受付になります。