

# LEALEAランニング

## スキルチャレンジフェスティバル

走るだけじゃない。“走るチカラ”を遊んで試して高める特別イベント！

4/29 水・祝

### ■定員 & 参加資格

30名（先着順）

- ・普段からランニングに取り組んでいる
- ・みんなで楽しく身体を動かしたい方

### ■チャレンジ内容

ペースコントロール能力 / 美姿勢 & 体内時計  
バランス力 / スピード & 判断力

※諸事情により内容は変更となる場合がございます。

### ■参加費

会員様：3,000円（税込） / 非会員様3,500円（税込）

### ■持ち物

ランニングウェア・シューズ、タオル、飲み物

### ■タイムスケジュール

10:00～10:30 受付

10:30～10:40 挨拶・体操

10:40～10:55 臨港パークまで移動

11:00～12:00 各種チャレンジ実施

12:00～12:15 レアレアへ移動

12:15～12:30 整理体操・表彰式後、解散

13:30～15:30 ランチ懇親会（任意参加・別途有料）

### ■ランチ懇親会について

参加希望の方はイベント申込み時に、こちらにも申込みください。

お店の予約の都合上、当日参加の受付はございません。

会場は横浜駅近くの飲食店を予定しております。



お申込みは受付  
またはこちらから

どなたでも歓迎！



担当：鈴木優子