12月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
12/8	日	1スタジオ	15:00～15:45	ボディワークアウト		武井	→	友澤
12/15	日	AURAスタジオ	11:00～12:00	ヨガ60		太宰	→	かな
12/15	日	1スタジオ	15:00～15:45	ボディワークアウト		武井	→	宮嶋
12/15	日	1スタジオ	16:00～16:30	ストレッチ		宮嶋	→	友澤
12/20	金	1スタジオ	9:30～10:30	ヨガ60		宇野	→	福本
12/20	金	AURAスタジオ	10:45～11:45	ヨガ60		宇野	→	福本
12/21	土	AURAスタジオ	16:30～17:30	ヨガ60	陰ヨガ	かな	→	太宰
12/27	金	AURAスタジオ	9:30～10:15	ベーシックヨガ		山宮	→	休講
12/27	金	1スタジオ	19:15～20:00	ボディワークアウト		栗村	→	休講