

6月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
6/4	木	AURA	15:00~15:45	オーラダイエット		宮嶋	→	中村
6/4	木	AURA	9:30~10:30	ヨガ60		AOI	→	宇野
6/4	木	AURA	11:00~11:45	ベーシックヨガ		AOI	→	宇野
6/5	金	AURA	10:45~11:45	ヨガ60		宇野	→	カナ
6/10	水	AURA	20:15~21:00	オーラストレッチ		中村	→	休講
6/30	火	AURA	15:15~16:00	オーラダイエット		仲野	→	休講

6月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
6/3	水	Lafimo	19:00~19:45	ヒップ&レッグ		友澤	→	宮嶋
6/4	木	Lafimo	9:30~10:15	コア&スパイン		宮嶋	→	中村
6/4	木	Lafimo	11:45~12:30	コア&スパイン		宮嶋	→	中村
6/4	木	Lafimo	19:00~19:45	スタンダード		中村	→	宮嶋
6/4	木	Lafimo	20:00~20:45	ヒップ&レッグ		中村	→	宮嶋
6/5	金	Lafimo	14:00~14:45	ヒップ&レッグ		香取	→	柳田
6/5	金	Lafimo	15:00~15:45	ベーシック		香取	→	柳田
6/11	木	Lafimo	19:00~19:45	スタンダード		中村	→	石橋
6/11	木	Lafimo	20:00~20:45	ヒップ&レッグ		中村	→	石橋
6/13	火	Lafimo	19:00~19:45	スタンダード		石橋	→	澤口
6/13	火	Lafimo	20:15~21:00	コア&スパイン		石橋	→	澤口
6/16	火	Lafimo	11:15~12:00	タワー	スタンダード	カナ	→	遠藤
6/16	火	Lafimo	12:15~13:00	ピラティス中級	スタンダード	カナ	→	遠藤
6/16	火	Lafimo	17:00~17:45	コア&スパイン		西田	→	宮嶋
6/16	火	Lafimo	18:00~18:45	ヒップ&レッグ		西田	→	宮嶋
6/23	火	Lafimo	9:15~10:00	コア&スパイン		かな	→	遠藤
6/23	火	Lafimo	10:15~11:00	ベーシック		かな	→	遠藤
6/23	火	Lafimo	19:15~20:00	スタンダード		石橋	→	西田
6/23	火	Lafimo	20:15~21:00	コア&スパイン		石橋	→	西田
6/30	火	Lafimo	17:00~17:45	コア&スパイン		西田	→	澤口
6/30	火	Lafimo	18:00~18:45	ヒップ&レッグ		西田	→	澤口