

FITレッスン代行・代替・休講のご案内

2020.12.25

日付	曜日	時間	レッスン名	代行レッスン	担当	代行者
1月4日	月	15:15	★ピラティス&エクササイズスクール	1月8日(金) 14:00~15:30	渡辺	渡辺

AURALレッスン代行・代替・休講のご案内

2020.12.25

日付	曜日	時間	レッスン名	代行レッスン	担当	代行者
1月9日	土	9:25	ヨガ60 ♪♪♪	ヨガ60 ♪♪♪	真希	浜崎
1月9日	土	10:45	オーラヨガ ♪	オーラヨガ ♪	真希	浜崎
1月10日	日	9:25	アクティブヨガ60 ♪♪♪♪	アクティブヨガ60 ♪♪♪♪	Rumi	小久保
1月17日	日	15:05	ストレッチ60 ♪♪	ストレッチ60 ♪♪	有元	西田
1月24日	日	9:25	アクティブヨガ60 ♪♪♪♪	アクティブヨガ60 ♪♪♪♪	Rumi	小久保