

本牧店レッスン代行・代替・休講のご案内



更新日
8月2日(火)

日付	曜日	時間	場所	レッスン名	代行・代替	担当	代行者
8月2日	火	15:00～16:00	芝	フラダンス	代行	阿部	中島
8月7日	日	12:00～12:45	AURA	オーラストレッチ	代行	黒田	赤杖
8月11日	木	11:45～12:15	スタジオ	ボディワークアウト	代行	黒田	武井
8月11日	木	13:00～13:45	AURA	オーラダイエット→映像オーラダイエット	代替	黒田	—
8月11日	木	14:00～14:45	AURA	オーラヨガ	代行	黒田	赤杖
8月12日	金	10:30～11:15	AURA	ベーシックヨガ	代行	akiyo	Michi
8月12日	金	13:00～13:45	スタジオ	ハタyoga → yoga	代替	akiyo	Michi
8月12日	金	11:45～12:30	AURA	ベーシックヨガ	代行	RINA	Yukino
8月12日	金	12:45～13:45	AURA	アクティブヨガ	代行	RINA	Yukino
8月16日	火	10:30～11:15	AURA	ベーシックヨガ	代行	akiyo	浜崎
8月16日	火	11:45～12:45	AURA	ヨガ60	代行	akiyo	浜崎
8月17日	水	14:15～15:00	スタジオ	やさしいバレエストレッチ	休講	植竹	—
8月21日	日	13:00～13:45	スタジオ	yoga → ジャイロキネシス	代替	赤杖	三浦
8月21日	日	14:10～14:55	スタジオ	ディスコワールド→脂肪燃焼	代替	赤杖	三浦
8月21日	日	15:30～16:15	AURA	ヨガ45	代行	赤杖	浜崎
8月27日	土	10:30～11:30	スタジオ	アブストレージング→美BODY LIGHT	代替	益田	西田