

LEALEA市川スタジオレッスン 代行・休講のご案内



日付	曜日	時間	場所	レッスン名	担当	代行者	更新日時
5月2日	金	14:30~15:15	BIG	陰陽ストレッチ→ピラティス	Mana	加瀬 望	
5月4日	日	13:45~14:30	BIG	エアロ初級→FIGHT DO 時間変更 14:00~15:00	井下 智子	波多野 勝文	4/1
5月4日	日	15:45~16:30	BIG	MEGADANZ 時間変更 15:15~16:15	波多野 勝文		4/1
5月8日	木	14:00~14:45	lafimo	ベーシックピラティス	和田	石川	5/1
5月8日	木	19:00~19:45	lafimo	ベーシックピラティス	和田	休講	5/1
5月11日	日	9:45~10:30	lafimo	ベーシックピラティス	石川	休講	5/1
5月12日	月	10:00~10:45	BIG	リズムエクササイズ →エアロ初級	藤村	加瀬 望	4/13
5月12日	月	11:00~12:00	BIG	HIPHOP→ピラティス	藤村	加瀬 望	4/13
5月16日	金	14:00~14:45	AURA	ストレッチヨガ	chigusa	畑田 美紀	4/24
5月16日	金	15:30~16:15	AURA	ピラティス	Mika	栗原 理恵	5/1
5月18日	日	9:45~10:30	lafimo	ベーシックピラティス	石川	今川 千恵子	4/20
5月18日	日	10:45~11:15	lafimo	コア&スパイン	石川	今川 知恵子	4/20
5月18日	日	13:45~14:30	BIG	エアロ初級→FIGHT DO 時間変更 14:00~15:00	井下 智子	波多野 勝文	4/1
5月18日	日	15:45~16:30	BIG	MEGADANZ 時間変更 15:15~16:15	波多野 勝文		4/1
5月23日	金	15:30~16:15	AURA	ピラティス	Mika	栗原 理恵	5/1
5月27日	火	11:30~12:15	BIG	TRXサーキット→バレトン	藤村	石川	4/13
5月28日	水	15:15~16:00	BIG	ファイティング →ヴィーナスボディ	大山 恵美子	北村 あり	4/13
5月30日	金	15:30~16:15	AURA	ピラティス	Mika	栗原 理恵	5/1