

4月のレッスン代行のご案内

4月18日	木	スタジオ	14:45~15:45	【有料】バレエスクール		片平成美	→	浦山英恵
4月21日	日	スタジオ	11:30~12:15	上級エアロ	11:45~12:30 Group Fight	今野美憂樹	→	飯塚陽太
4月21日	日	AURA	13:45~14:45	ストレッチ骨盤ビューティー		陽ひなた	→	智香子
4月24日	水	AURA	11:00~12:00	ヨガ60	オーラヨガ	みっこ	→	林ありさ
4月26日	金	スタジオ	20:00~20:45	中上級エアロ (ファットバーニング)		中塚愛瀬	→	Ryo
4月27日	土	スタジオ	14:00~15:00	中上級エアロ (ファットバーニング)	リトモス	久保田温郎	→	NAOYA
4月27日	土	ピラティス	10:00~10:30	はじめてピラティスマシン		Misaki	→	Kazusa
4月27日	土	ピラティス	14:00~14:30	はじめてピラティスマシン	ピラティスマシンベーシック	Kazusa		
4月27日	土	スクール	15:00~16:00	■コア&サーキット		齋藤	→	青山
4月30日	火	AURA	9:30~10:15	オーラストレッチ	オーラヨガ	青山かずさ	→	林ありさ
4月30日	火	AURA	10:45~11:30	オーラダイエット		青山かずさ	→	未定

5月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
5月2日	木	AURA	19:00~19:45	オーラストレッチ		MIHO	→	青山かずさ
5月2日	木	AURA	20:00~20:45	パレトン	オーラダイエット	MIHO	→	青山かずさ
5月7日	火	スタジオ	12:00~12:45	リトモス		YUNA	→	未定
5月14日	火	AURA	19:00~19:45	ストレッチ 骨盤ビューティー		陽ひなた	→	未定
5月14日	火	AURA	20:00~20:45	ピラティス		陽ひなた	→	未定
5月18日	土	AURA	14:00~15:00	リフレッシュヨガ	14:00~14:45 オーラストレッチ	akiko	→	青山かずさ
5月23日	木	AURA	9:30~10:15	オーラヨガ	優しいヨガ	林ありさ	→	ななみ
5月28日	火	AURA	13:45~14:45	ピラティス	13:45~14:30 オーラストレッチ	Mika	→	青山かずさ
5月29日	水	AURA	19:00~20:00	ピラティス	19:00~19:45 オーラダイエット	大山恵美子	→	青山かずさ
5月29日	水	スタジオ	20:15~21:00	初級エアロ (ビギナーエアロ)		大山恵美子	→	Ryo
5月29日	水	AURA	20:30~21:15	オーラストレッチ	20:15~21:00に変更	青山かずさ		

月曜日AURAスタジオ週替わりレッスンのご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	担当
5月13日	月	AURA	19:30~20:30	ヨガ60	ななみ
5月27日	月	AURA	19:30~20:30	ストレッチ 骨盤ビューティー	陽ひなた