

レッスン代行・変更のお知らせ

都合により、下記のとおり変更させていただきます。
ご迷惑をおかけしますが、何卒ご了承ください。

1月6日
水

AURAヨガ→ベーシックヨガ

20:00~20:45

AURA

Akiho

⇒

Nanae

1月12日
火

ベーシックヨガ→
バランスコーディネーション®

14:30~15:15

AURA

Satomi

⇒

Kaori

1月12日
火

骨盤yoga45→
バランスコーディネーション®

15:30~16:15

メインスタジオ

渋谷 智美

⇒

飯箸 かおり