

◆◇◆レッスン代行・変更のご案内◆◇◆

2024.10.1現在

日付	時間	レッスン名	担当	代行者
----	----	-------	----	-----

【メインスタジオ】

2日(水)	13:00 ~ 13:45	ボディワークアウト&ストレッチ45 ⇒ ボディワークアウト45	吉本 翔太	烏山 泰輔
18日(金)	10:30 ~ 11:30	フィットネスバレエ60 ⇒ バレエ60	関 芽衣子	阿部 瑞歩
26日(土)	9:30 ~ 10:15	ピラティス45 ⇒ やさしいストレッチ45	三井 直美	青木 弓子
27日(日)	15:00 ~ 15:45	Group fight45	Kanon	Yoshiki
29日(火)	9:30 ~ 10:15	初中級エアロ45 ⇒ ZUMBA45	三井 直美	青木 弓子
30日(水)	20:15 ~ 21:00	Group fight45	Karasu	Kanon
31日(木)	20:15 ~ 21:00	Group fight45	Yoshiki	Kanon

【ジムスタジオ】

13日(日)	10:15 ~ 11:00	キックボクシング基礎スクール(有料) ⇒ 休講	黒田 アキヒロ	—
13日(日)	11:15 ~ 12:00	キックボクシング応用スクール(有料) ⇒ 休講	黒田 アキヒロ	—
16日(水)	20:30 ~ 21:30	体質改善ダイエットスクール(有料) ⇒ 5週目に振替	中島 花音	—
22日(火)	20:30 ~ 21:30	体質改善ダイエットスクール(有料) ⇒ 5週目に振替	村枝 雅史	—
25日(金)	15:15 ~ 16:00	やさしいヨガ45 ⇒ 陰ヨガ45	ピョン	佳代

【サーキット】

3日(水)	20:00 ~ 21:00	サーキット&コアスクール(有料) ⇒ 5週目に振替	吉本 翔太	—
-------	---------------	------------------------------	-------	---

【プール】

3日(木)	12:00 ~ 13:00	ウェルネススイミングスクール初級(有料)	大谷 大輔	座間 優斗
3日(木)	19:15 ~ 19:45	アクアウォーク30	大谷 大輔	菊地 昌夫

13日(日)	13:15 ~ 14:15	ハイドロパワーキック60(有料) ⇒ 休講	黒田 アキヒロ	—
29日(火)	12:15 ~ 12:45	アクアEX30 ⇒ アクアマット30	三井 直美	吉本 翔太
29日(火)	19:15 ~ 19:45	アクアEX30 ⇒ アクアダンス30	倉持 保乃香	井上 みどり
30日(水)	9:30 ~ 10:00	アクアEX30 ⇒ アクアウォーク30	三井 直美	大谷 大輔
30日(水)	19:00 ~ 19:30	アクアマット30 ⇒ アクアEX30	中山 一葉	倉持 保乃香
31日(木)	13:15 ~ 13:45	アクアマット30 ⇒ アクアウォーク30	座間 優斗	大谷 大輔

【AURAスタジオ】

18日(金)	12:00 ~ 12:45	ピラティス ⇒ アクティブヨガ	Meiko	Maria
25日(金)	16:30 ~ 17:15	アクティブヨガ ⇒ ピラティス	Pyon songfa	naomi
26日(土)	12:00 ~ 12:45	ピラティス ⇒ アクティブヨガ	naomi	Pyon songfa
29日(火)	9:30 ~ 10:15	AUARヨガ ⇒ AURAダイエット	Naana	Nanami
29日(火)	11:00 ~ 11:45	FACEヨガ ⇒ AURAストレッチ	Naana	Nanami
30日(水)	11:30 ~ 12:15	AURAダイエット ⇒ アクティブヨガ	naomi	Mana
30日(水)	12:45 ~ 13:30	ピラティス ⇒ ヨガ	naomi	Mana
30日(水)	14:15 ~ 15:15	リンパストレッチ60 ⇒ AURAストレッチ60	Naana	Nanami

以上