12月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
12月1日	金	サーキット	12:45～13:45	レアフィット		香取	→	渡邊
12月19日	火	プール	14:20～15:20	中上級スイミング	12/26(火)振替予定	田中	→	休講
12月26日	火	AURA	9:45～10:30	ベーシックヨガ		平井(聖)	→	YUKI
12月26日	火	ビック	14:15～15:00	Groupfight	ビギナーエアロ	福田	→	七宮
12月27日	水	フリー	9:50～10:35	やさしいヨガ	ストレッチ	香取	→	渡辺
12月27日	水	フリー	11:45～12:30	ボディワークアウト		上田	→	生形
12月27日	水	AURA	12:30～13:15	ヨガ		平井(聖)	→	板橋
12月27日	水	ビック	18:00～18:45	Groupfight	18:00～18:30 ステップ＆トレーニング	上田	→	生形
12月27日	水	ビック	12:45～13:30	ZUMBA		片野	→	中島知子
12月28日	木	AURA	9:45～10:30	オーラヨガ		片野	→	須﨑
12月28日	木	プール	11:15～12:00	アクアエクササイズ	11:15～11:45 アクアウォーク	JUNKO	→	沼本
12月28日	木	AURA	15:00～15:45	オーラストレッチ		生形	→	舛下