4月のレッスン代行のご案内								
日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
4月4日	木	AURA	9:30~10:15	オーラヨガ		七宮	\rightarrow	竹内
4月4日	木	AURA	15:00 ~ 15:45	オーラストレッチ		生形	\rightarrow	須﨑
4月4日	木	ビッグ	16:15~17:00	GROUP fight		生形	\rightarrow	福田
4月5日	金	カルチャー	10:45~11:30	ファンクショナル	筋膜リリース	村石	\rightarrow	菊川
4月5日	金	ビッグ	11:45~12:30	燃焼キック&パンチ	マーシャル	村石	\rightarrow	菊川
4月5日	金	ビッグ	12:45~13:45	骨盤シェイプ	筋トレ&ストレッチ	村石	\rightarrow	菊川
4月7日	B	AURA	14:15~15:00	オーラヨガ			\rightarrow	須﨑
4月14日	日	AURA	14:15~15:00	オーラヨガ			\rightarrow	洲
4月14日	B	ビッグ	13:45~14:45	フラダンス		カロケ	\rightarrow	
4月14日	日	ビッグ	17:00~17:45	ヨガ45		MIKU	\rightarrow	
4月14日	日	AURA	18:15~19:15	ヨガ60		MIKU	\rightarrow	rummy
4月20日	土	ビッグ	18:30~19:15	ダンスエアロ	エアロLOW	菊川	\rightarrow	高嶋
4月21日	B	AURA	14:15~15:00	オーラヨガ			\rightarrow	洲
4月28日	日	AURA	14:15~15:00	オーラヨガ			\rightarrow	洲
4月28日	B	AURA	16:00~16:45	オーラダイエット		須﨑	\rightarrow	洲

最終更新日:2024年4月5日