

1月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
1月5日	火	多目的	9:30	★らくらく健康体操	★からだスッキリ運動教室	山崎(マ)	→	小島
1月5日	火	フリー	18:40	全身シェイプ		奥村	→	福田
1月22日	火	多目的	9:30	★からだスッキリ運動教室		小島	→	岡部
1月29日	金	フリー	19:00	ストレッチポール		奥村	→	田村
1月31日	日	フリー	17:50	ボディワークアウト		組嶽	→	田村

最終更新日:12月25日