

8月のレッスン代行のご案内

日付	曜日	場所	時間	レッスン名	代行レッスン	担当		代行者
8月3日	水	ビック	9:30~10:15	エアロLOW		AKKO	→	大貫
8月3日	水	ビック	10:30~11:15	中上級ステップ		AKKO	→	大貫
8月7日	日	ビック	12:15~12:45	ファンクショナル エクササイズ		松本	→	工島
8月11日	木	ビック	15:00~16:00	やさしい ヴァンヤサヨガ	フローヨガ	SATOMI	→	YUKI
8月11日	木	AURA	15:00~15:45	オーラストレッチ		舛下	→	齋藤
8月11日	木	フリー	19:15~20:00	ボディワークアウト		舛下	→	田村
8月12日	金	AURA	14:00~14:45	オーラダイエット		村石	→	片野
8月13日	土	フリー	13:15~14:00	ボディワークアウト		小澤	→	工島
8月13日	土	フリー	14:20~14:50	ストレッチポール	ストレッチ	小澤	→	上田
8月13日	土	ビック	17:15~18:00	K.O.キックボクシング		小澤	→	休講
8月13日	土	ビック	18:30~19:20	ZUMBA		戸部	→	休講
8月14日	日	ビック	13:45~14:45	フラダンス	ヨガ60	カロケ	→	YUKI
8月18日	木	プール	11:15~12:00	アクアエクササイズ	ミットサーキット	Junko	→	福田
8月20日	土	ビック	9:45~10:45	お楽しみレッスン	オリジナルエアロ	AKKO		
8月20日	土	ビック	11:00~11:45	お楽しみレッスン	初中級ステップ	AKKO		
8月21日	日	ビック	15:00~15:45	エアロLOW	ヨガ	緑川	→	板橋
8月21日	日	AURA	16:00~16:45	ピラティス		緑川	→	板橋
8月27日	土	ビック	10:45~10:30	お楽しみレッスン	シェイプアップヨガ	YUKI		