

# LEALEA×AURASPAあざみ野

## 2022年8月～ スタジオレッスンスケジュール

時間	火				水				木				金				土				日				
	スタジオ		スクール エリア	AURA	スタジオ		スクール エリア	AURA	スタジオ		スクール エリア	AURA	スタジオ		スクール エリア	AURA	スタジオ		スクール エリア	AURA	スタジオ		スクール エリア	AURA	
	1	2			1	2			1	2			1	2			1	2			1	2			1
9:00																									
10:00	9:30~10:30 ファット バーニング 青木優				9:30~10:30 ヨガ60 はるか		9:30~10:15 ベーシック ヨガ あかね		9:30~10:15 ベーシック ステップ 青木優		9:30~10:30 ヨガ60 アオイ		9:30~10:15 ピラティス 手塚ちづる		9:30~10:30 ヨガ60 tomoko		9:30~10:30 ヨガ60 勝野紅音	9:30 kids 体操スクール (幼児)	9:45~10:30 ベーシック ヨガ はるか	9:30~10:30 ヨガ60 NAOYA	【有料】 9:30~10:30 サーキットコア スクール 畑		9:30~10:30 アクティブヨガ 山田悠衣		
11:00		10:45~11:15 ストレッチボール スタッフ			10:45~11:45 ヨガ60 non		10:45~11:45 ヨガ60 あかね		10:30~11:30 オリジナル エアロ 青木優		11:00~11:45 ベーシック ヨガ アオイ		10:30~11:30 エアFLOW &ストレッチ 手塚ちづる		11:00~11:45 オーラ ストレッチ 山宮		11:00~12:00 ヨガ60 勝野紅音	10:30 kids 体操スクール (小学生)		11:00~12:00 ヨガ60 勝野紅音	10:45~11:45 ZUMBA NAOYA		11:00~12:00 ヨガ60 太幸真智子		
12:00									11:45~12:15 ストレッチボール スタッフ		担当 & 内容変更														
13:00	12:30~13:30 フラダンス カロケ				12:00~13:00 ベーシック ヨガ non		12:15~13:00 ベーシック ヨガ 坂元理衣		12:15~13:00 ボディ ワークアウト 畑		12:30~13:15 オーラ ストレッチ 富田		12:00~13:00 ラテンダンス 小林圭子		12:15~13:00 アクティブヨガ 45 Mari		12:30~13:30 太極拳 高木真希			12:30~13:30 ハリエ 天野実和	12:00~13:00 VIPR スクール 友澤		12:30~13:30 VIPR スクール 澤田		
14:00	13:45~14:30 ムエファイト 西田真記子				13:15~14:00 ボディ ワークアウト 廣部	13:15~13:45 第1.3のみ 【有料】 グループパーソナル 李		13:30~14:30 アクティブヨガ 坂元理衣		13:30~14:30 KICK OUT 竹井翔理		【有料】 13:30~14:30 栄養スクール 山宮		13:30~14:30 ZUMBA NAOYO		13:30~14:30 ヨガ60 Mari		14:00~14:45 ボディ ワークアウト 澤田		13:45~14:30 オーラ ストレッチ 廣部	14:00~14:45 FIGHT DO 友澤		13:30~14:30 栄養スクール 山宮	13:30~14:30 アクティブヨガ Mari	
15:00					13:15~14:00 ボディ ワークアウト 廣部																				
16:00	15:00~16:00 アロマ ストレッチ 和田敦子				15:00~15:45 ルーシー ダットン 西田真記子				14:30~15:30 タヒチアン ダンス 清水潤子				15:00~16:00 リラックス ヨガ さちこ	15:30 kids かけっこ (幼児)						15:00~16:00 ヨガ60 宇野真奈	15:00~15:45 ボディ ワークアウト 富田		15:30~16:30 variety of step 3104 齊藤智史		15:00~15:45 ヨガ45 Mari
17:00	16:30~17:45 第2・4週目のみ 【有料】 健康足踏み 官足法 あつこ	16:30 kids ダンス (幼児)			16:30 kids 体操スクール (小学生)								15:15~16:15 インシュタヨガ アオイ	15:30 kids チアスクール (幼児)						16:30~17:15 ヨガ45 福本麻衣子		16:45~17:45 variety of step 3104 齊藤智史		17:00~17:45 オーラヨガ 山宮	
18:00		17:30 kids ダンス (小学生)																							
19:00	19:00~20:00 ZUMBA NAOYO	【有料】 19:00~20:00 Fight スクール 澤田			19:00~19:45 はじめて ステップ 岡田友己	【有料】 19:00~20:00 Fight スクール 澤田		18:30~19:30 アクティブヨガ 太幸真智子		19:00~19:45 オーラ ダイエット 友澤			19:15~20:00 陰ヨガ NAOYA		19:00~19:45 ベーシック ヨガ 福本麻衣子										
20:00		【有料】 20:00~21:00 体質改善 ダイエット スクール 山宮			20:00~20:45 ファット バーニング45 岡田友己	【有料】 19:30~20:30 VIPR スクール 一丸		20:00~20:45 オーラヨガ 山宮		20:00~21:00 体質改善 ダイエット スクール 畑			20:15~21:00 ZUMBA NAOYO		19:15~20:15 ピラティス 齊藤智史										
21:00	20:15~21:15 リラックス ヨガ 田口晶子				20:30~21:30 ヨガ60 太幸真智子								20:30~21:15 ボディ ワークアウト 友澤	20:30~21:30 【有料】 3104 variety of step 齊藤智史		20:15~21:15 ヨガ60 福本麻衣子									
22:00																									
23:00																									

◆レッスン開始5分以上経過しての入場はご遠慮ください  
 ◆レッスンの途中退場は、インストラクターまでお申し出ください  
 ◆二重線枠は、初心者でも安心してご参加いただけるレッスンです  
 ◆【有料】は別途申し込みや予約が必要となります  
 ◆チェックイン後のWEB予約のキャンセル・変更はできません



●● AURASPA ●● 2022年8月～

	火		水		木		金		土		日	
	AURA	岩盤	AURA	岩盤	AURA	岩盤	AURA	岩盤	AURA	岩盤	AURA	岩盤
10:00		10:00～11:00 ◆岩盤タイム	9:30～10:15 ベーシックヨガ あかね	10:00～11:00 ◆岩盤タイム	9:30～10:30 ヨガ60 アオイ	10:00～11:00 ◆岩盤タイム	9:30～10:30 ヨガ60 tomoko	10:00～11:00 ◆岩盤タイム	9:45～10:30 ベーシックヨガ はるか	9:30～10:30 ◆岩盤タイム	9:30～10:30 アクティブヨガ 山田	9:30～10:30 ◆岩盤タイム
11:00	10:45～11:45 ヨガ60 non		10:45～11:45 ヨガ60 あかね		11:00～11:45 ベーシックヨガ アオイ		11:00～11:45 オーラストレッチ 山宮		11:00～12:00 ヨガ60 勝野	10:45～11:45 ◆岩盤タイム	11:00～12:00 ヨガ60 太幸	10:45～11:45 ◆岩盤タイム
12:00	12:15～13:00 ベーシックヨガ non	11:45～12:45 ◆岩盤タイム	12:15～13:00 ベーシックヨガ 坂元	11:45～12:45 ◆岩盤タイム	担当&内容変更 12:30～13:15 オーラストレッチ 富田	11:45～12:45 ◆岩盤タイム	12:15～13:00 アクティブヨガ45 Mari	11:45～12:45 ◆岩盤タイム		12:00～13:00 ◆岩盤タイム		12:00～13:00 ◆岩盤タイム
13:00	new	12:45～13:45 ◆岩盤タイム	13:30～14:30 アクティブヨガ 坂元	12:45～13:45 ◆岩盤タイム	13:45～14:30 オーラダイエット 一丸	12:45～13:45 ◆岩盤タイム	13:30～14:30 ヨガ60 Mari	12:45～13:45 ◆岩盤タイム	13:45～14:30 オーラストレッチ 廣部	13:30～14:30 ◆岩盤タイム	13:30～14:30 アクティブヨガ Mari	13:30～14:30 ◆岩盤タイム
14:00	13:45～14:30 アクティブヨガ45 福本	14:00～15:00 ◆岩盤タイム		14:00～15:00 ◆岩盤タイム		14:00～15:00 ◆岩盤タイム		14:00～15:00 ◆岩盤タイム				14:45～15:45 ◆岩盤タイム
15:00	15:00～15:45 ルーシーダットン 西田								15:00～16:00 ヨガ60 宇野	14:45～15:45 ◆岩盤タイム	15:00～15:45 ヨガ45 Mari	14:45～15:45 ◆岩盤タイム
16:00		15:30～16:30 ◆岩盤タイム		15:30～16:30 ◆岩盤タイム		15:30～16:30 ◆岩盤タイム		15:30～16:30 ◆岩盤タイム				16:15～17:15 ◆岩盤タイム
17:00		16:45～17:45 ◆岩盤タイム		16:45～17:45 ◆岩盤タイム		16:45～17:45 ◆岩盤タイム		16:45～17:45 ◆岩盤タイム	16:30～17:15 ヨガ45 福本	16:15～17:15 ◆岩盤タイム	17:00～17:45 オーラヨガ 山宮	17:30～18:30 ◆岩盤タイム
18:00										17:30～18:30 ◆岩盤タイム		
19:00	19:00～19:45 ベーシックヨガ 太幸	18:15～19:15 ◆岩盤タイム	18:30～19:30 アクティブヨガ 太幸	18:15～19:15 ◆岩盤タイム	19:00～19:45 オーラダイエット 友澤	18:15～19:15 ◆岩盤タイム	19:00～19:45 ベーシックヨガ 福本	18:15～19:15 ◆岩盤タイム		18:45～19:30 ◆岩盤タイム		18:45～19:30 ◆岩盤タイム
20:00		19:30～20:30 ◆岩盤タイム		19:30～20:30 ◆岩盤タイム		19:30～20:30 ◆岩盤タイム		19:30～20:30 ◆岩盤タイム				
21:00	20:30～21:15 ヨガ60 太幸	20:45～21:30 ◆岩盤タイム	20:00～20:45 オーラヨガ 山宮	20:45～21:30 ◆岩盤タイム		20:45～21:30 ◆岩盤タイム	20:15～21:15 ヨガ60 福本	20:45～21:30 ◆岩盤タイム				
22:00												

22:00営業終了

