

LEALEA×AURASPAあざみ野店

2024年12月～ スタジオレッスンスケジュール

時間	火				水				木				金				土				日			
	スタジオ		スクール エリア	AURA	スタジオ		スクール エリア	AURA	スタジオ		スクール エリア	AURA	スタジオ		スクール エリア	AURA	スタジオ		スクール エリア	AURA	スタジオ		スクール エリア	AURA
9:00																								
10:00	10:00~10:45 エアロ初級 橋本	【有料】 10:00~11:00 サーキットコア スクール 武井		9:30~10:30 ヨガ60 はるか			9:30~10:15 ヨガ 坂元理衣	9:30~10:30 ウィンヤサヨガ 佐藤仁美	NEW 【有料】 10:00~11:00 ピラティス スクール 宮嶋	【有料】 10:00~11:00 レアフット スクール 友澤	9:30~10:30 ヨガ60 アオイ	9:30~10:30 ヨガ60 宇野真奈			9:30~10:15 ヨガ 山宮	9:30~10:30 ヨガ60 勝野紅音	8:30 kids 体操スクール (幼児)			9:30~10:30 サーキットコア スクール 武井	9:30~10:15 オーラ ダイエット 友澤			
11:00	11:00~12:00 バレエ 相馬和志	11:15~12:00 ステップ初級 橋本		10:45~11:45 【Might】 Kodai	10:30~11:30 【有料】 タヒチアン ダンス スクール 清水		10:45~11:45 ヨガ60 坂元理衣	10:45~11:45 バレエ (初級) 天野			11:00~11:45 ベーシック ヨガ アオイ		11:00~12:00 【ZUMBA】 NAOKO	11:00~12:00 【有料】 体質改善 ダイエット 山宮		10:45~11:45 ヨガ60 宇野真奈	11:00~12:00 【有料】 体操スクール (小学生)			11:00~12:00 【ZUMBA】 NAOYA	10:30 kids バレエ (4歳~小1)	11:00~12:00 ヨガ60 太宰真智子		
12:00				12:00~13:00 【ZUMBA】	11:40~12:40 第1.3のみ 【有料】 太極拳 高木		12:15~13:00 骨盤調整 ピラティス カナ			11:50~12:20 ストレッチポール 深谷														
13:00	12:30~13:30 フラダンス カロケ			13:15~14:15 【Might】 Kodai	13:15~13:45 第1.3のみ 【有料】 グループパーソナル 李		13:30~14:30 ピラティス カナ	12:30~13:15 ボディ ワークアウト 奥高			12:30~13:15 タイム		12:15~13:15 ランニング 小林圭子	12:30~13:00 ストレッチポール 深谷		12:15~13:15 気功太極拳 榊原茶茶					12:45~13:45 バレエ 天野実和	【有料】 13:00~14:00 体質改善 ダイエット スクール 宮嶋		
14:00	13:45~14:30 ムエファイト 西田真紀子			14:30~15:30 タヒチアン ダンス 清水潤子	13:30~14:30 【有料】 引継ぎ ピラティス カナ		13:30~14:30 ピラティス カナ	13:30~14:15 【Might】 Kodai			13:45~14:30 オーラ ダイエット 友澤		13:45~14:45 エアロ (中級) 青木優	13:45~15:00 【有料】 バレエ スクール (75分) 佐々木蘭子		13:30~14:30 ヨガ60 Mari	13:30~14:15 ピラティス 宮嶋	13:30 kids 体操スクール (幼児)			14:00~14:45 【FIGHT DO】 友澤	14:00~14:30 アクティブヨガ45 sayaka	13:30~14:30 アクティブヨガ Mari	
15:00	15:00~16:00 アロマ ストレッチ 和田敦子			15:30 kids 体操 (幼児)			15:00~16:00 ヨガ60 はるか	15:00~16:00 ダンス スクール 橋 実歩子					15:00~16:00 イシュタヨガ アオイ				14:30~15:00 ボディ ワークアウト 友澤	14:30 kids 体操スクール (小学生)			15:00~15:45 ボディ ワークアウト 武井	15:00~15:45 ヨガ45 Mari		
16:00																								
17:00		16:30 kids ダンス (5歳~小3)			16:30 kids 体操 (小学生)		16:30~17:30 リラックソヨガ 太宰				16:00 kids ダンス (5歳~小3)		16:30 kids チア (3歳~小6)					16:15~16:45 ストレッチポール 友澤				16:30~17:30 ヨガ60 かな	16:00~16:30 ストレッチ 宮嶋	17:00~18:00 ピラティス 宮嶋
18:00		17:30 kids ダンス (小4~小6)																						
19:00	19:00~20:00 【ZUMBA】 NAOKO	【有料】 19:00~20:00 VIPR スクール 奥高		19:00~19:45 ベーシックヨガ 太宰真智子	19:00~20:00 【有料】 FIGHT スクール 友澤		18:30~19:30 肩甲骨ヨガ 太宰真智子	19:00~20:00 Dance Fit NAOYA					19:00~20:00 【時間&担当変更】 19:15~20:00 ボディ ワークアウト 栗村			19:00~19:45 オーラ ダイエット 廣部	◆レッスンの途中退場は、インストラクターまでお申し出ください				◆【有料】は別途申し込みや予約が必要となります			
20:00		20:00~21:00 体質改善 ダイエット スクール 山宮		20:00~20:45 オーラヨガ 山宮	20:00~21:00 【有料】 VIPR スクール 武井		20:00~20:45 オーラヨガ 山宮	20:15~21:15 【有料】 体質改善 ダイエット スクール 廣部					20:15~21:00 Coming soon			20:15~21:15 ヨガ60 sayaka	◆キャンセルは、レッスン開始 30分前までにお願ひします それ以降のキャンセルがある場合はお電話で受け付けております				◆無断キャンセルが3回続いた場合は、3回目から毎回キャンセル料が発生致します (キャンセル料: 1レッスン 1100円)			
21:00		20:15~21:15 リラククス ヨガ 田口蘭子															◆WEB予約開講日 → 毎月1日~15日まで 前月28日 18:00頃 毎月16日~月末まで 当月14日 18:00頃 一度に予約可能な枠数 → 1スタジオ 6枠 AURAスタジオ・岩盤浴・2スタジオ 2枠 ※前月予約分は、次月予約分に含まれます。							
22:00																								
23:00																								

●● AURASPA ●● 2024年12月～

	火		水		木		金		土		日	
	AURA	岩盤	AURA	岩盤	AURA	岩盤	AURA	岩盤	AURA	岩盤	AURA	岩盤
10:00		10:00～11:00 ◆岩盤タイム	9:30～10:15 ベーシックヨガ 坂元	10:00～11:00 ◆岩盤タイム	9:30～10:30 ヨガ60 アオイ	10:00～11:00 ◆岩盤タイム	9:30～10:15 ベーシックヨガ 山宮	10:00～11:00 ◆岩盤タイム	9:30～10:30 朝ヨガ60 はるか	10:00～11:00 ◆岩盤タイム	9:30～10:15 オーラダイエット 友澤	10:00～11:00 ◆岩盤タイム
11:00	10:45～11:45 ヨガ60 non	◆岩盤タイム	10:45～11:45 ヨガ60 坂元	◆岩盤タイム	11:00～11:45 ベーシックヨガ アオイ	◆岩盤タイム	10:45～11:45 ヨガ60 宇野	◆岩盤タイム	11:00～12:00 ヨガ60 勝野	◆岩盤タイム	11:00～12:00 ヨガ60 太幸	◆岩盤タイム
12:00	12:15～13:00 ベーシックヨガ non	◆岩盤タイム	12:15～13:00 骨盤調整ピラティス カナ	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	12:15～13:00 アクティブヨガ45 Mari	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム
13:00	13:30～14:30 ピラティス カナ	◆岩盤タイム	13:30～14:30 引き締めピラティス カナ	◆岩盤タイム	12:30～13:15 フリータイム	13:00～14:00 ◆岩盤タイム	13:30～14:30 ◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	12:30～13:30 ピラティス カナ	13:00～14:00 ◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	13:00～14:00 ◆岩盤タイム
14:00	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	13:45～14:30 オーラダイエット 友澤	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	13:30～14:30 アクティブヨガ Mari	◆岩盤タイム
15:00	15:00～15:45 ルーシーダットン 西田	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム
16:00	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム
17:00	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	16:30～17:30 リラックスヨガ 太幸	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム
18:00	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	バスオールド特参	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム
19:00	19:00～19:45 ベーシックヨガ 太幸	◆岩盤タイム	18:30～19:30 肩甲骨ヨガ 太幸	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム
20:00	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム
21:00	20:15～21:15 ヨガ60 太幸	◆岩盤タイム	20:00～20:45 オーラヨガ 山宮	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム
22:00	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム	◆岩盤タイム

22:00営業終了

