

50歳からの

食×住セミナー



アンチエイジング 住まい方・お庭づくり

ここが人生の分かれ目!?



シアラ東戸塚店 所属

栄養士: 小島 ちひろ

これまでにダイエットで2か月で
-4キロなど導いています。

- ・子育てが終わり 自分のために使いたい
- ・庭が殺風景・・・ なんか方法ないですか？
- ・雑草が、 (>_<) メンテしやすくしたい
- ・趣味の〇〇をしたい

日時 12月19日(土)

13:00~14:30

ご予約はシアラHP又はここをタップ! →



YouTube

- ・最近お腹が出てきてしまった
- ・病気が心配
- ・老後どうしよう
- ・コロナで外出できない



人気YouTuber



外構専門YouTuber
にしむら ひろし
15分話ただけで
理想の未来のお庭が
イメージできます☆

