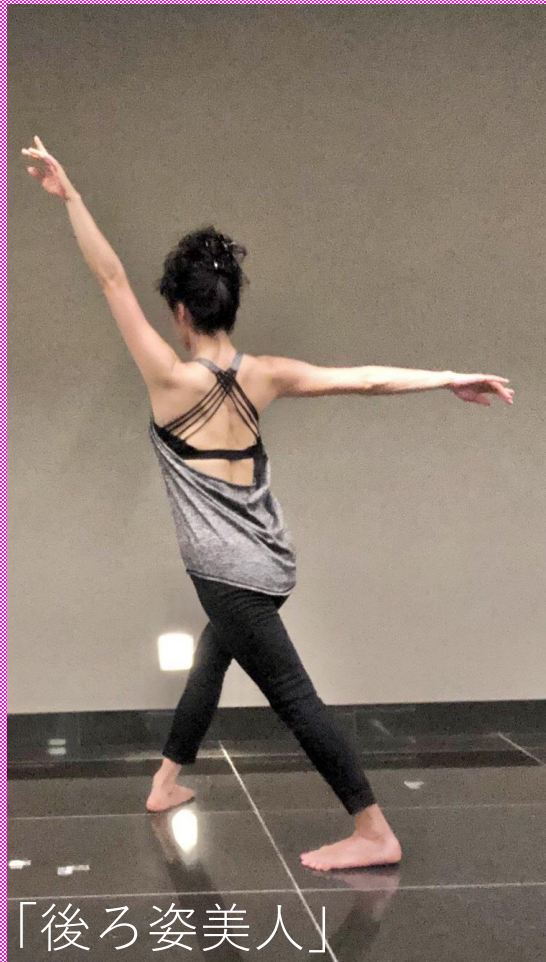


平井聖奈IRによる

バレエダイエット

5月29日 土曜日

14:30~15:30 (60分)



「後ろ姿美人」

バレエの要素を取り入れた
全身エクササイズです。

バレエ初心者、バレエが好きの方、
バレエに興味がある方、
痩せたい方、体を引き締めたい方

バレエをやった事がなくてもどなたでも参加可能です。

バレエで体を引き締めて

美ボディを一緒に作っていきましょう！

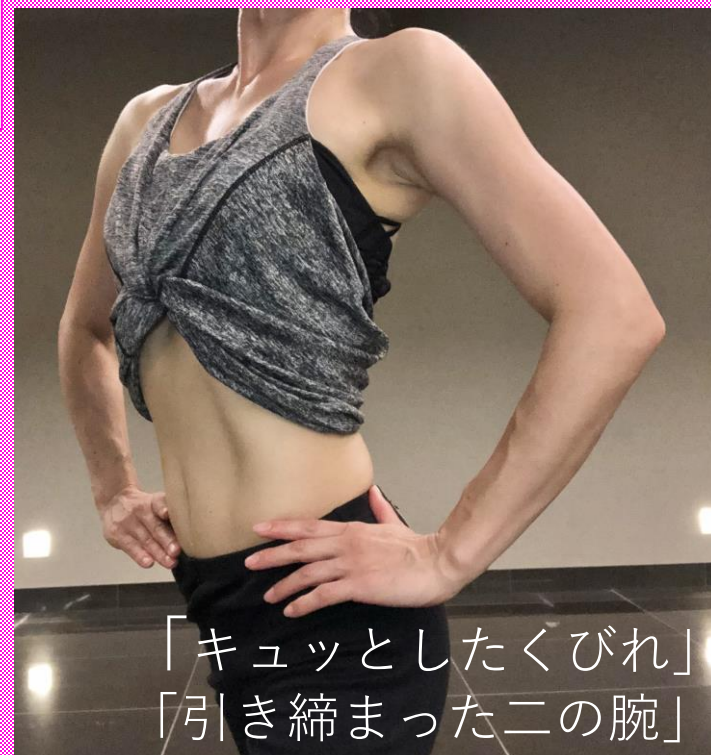
金額：1,650(税込) 定員：10名

場所：カルチャースタジオ

動ける格好であればOK
シューズの着用は任意です。
モチベーションあげたい方は
お好きなウエアー着用OK♪

ご予約はお電話またはフロントで☆

お電話番号 < 050-5306-6626 >



「キュッとしたくびれ」
「引き締まった二の腕」