



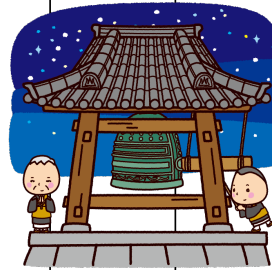













LEALEA×AURASPAあざみ野店

2023年12月29日～2024年1月4日 「年末年始スタジオレッスンスケジュール」



時間	12/29(金)				12/30(土)				12/31(日)	1/1(月)	1/2(火)	1/3(水)	1/4(木)			
	スタジオ		スクールエリア	AURA	スタジオ		スクールエリア	AURA					スタジオ		スクールエリア	AURA
	1	2			1	2							1	2		
9:00				年末限定 9:30～10:30 ヨガ60 太幸									短縮営業 13:00～20:00まで 13:00 OPEN			
10:00	9:45～10:45 ヨガ60 宇野真奈			年末限定 9:30～10:30 ヨガ60 勝野紅音			9:45～10:30 ベーシック ヨガ はるか									
11:00	11:00～12:00  NAOKO			11:00～11:45 オーラ ストレッチ 廣部	11:00～12:00  kamal		11:00～12:00 ヨガ60 勝野紅音									
12:00																
13:00	12:15～13:15 ラテンダンス 小林圭子	12:30～13:00 ストレッチボール 深谷		12:15～13:00 アクティブヨガ45 Mari			12:30～13:30 ピラティス カナ									
14:00	13:30～14:30 エアロ中級 高嶋	【有料】 13:45～15:00 バレエスクール (75分) 佐々木満子		13:30～14:30 ヨガ60 Mari	13:45～14:15 はじめてエアロ 友澤							13:30～14:15  廣部	年始限定 14:30～15:00 VIPR 奥富		13:45～14:30 オーラ ダイエット 友澤	
15:00	15:00～16:00 インシュタヨガ アオイ				14:30～15:00 ボディ ワークアウト 友澤		15:00～15:45 オーラ ヨガ 富田					15:00～16:00 ヨガ60 はるか				
16:00					15:15～16:00  Kodai		年末限定 16:15～17:00 オーラ ダイエット 富田									
17:00					16:15～16:45 ストレッチボール 友澤											年始限定 16:30～17:15 オーラ ストレッチ 廣部
18:00					短縮営業 20:00まで				特別休館日	通常休館日	特別休館日	特別休館日	短縮営業 20:00まで 			
19:00																
20:00	短縮営業 20:00まで				短縮営業 20:00まで								短縮営業 20:00まで			
21:00																
22:00																
23:00																